



ITINERARIO *botánico*

RECORRIDO

El itinerario discurre por la zona llamada Pla de la Sanxa, situada al sur de la Gola de El Pujol. Se adentra en el sistema dunar interno o de dunas fijas colonizado por una densa vegetación de matorral y pinar.

LONGITUD

800 metros aprox.

DURACIÓN

45 minutos aprox.

QUÉ HACER

- _RESPETA LAS PLANTAS Y ANIMALES. No arranques ni flores ni hojas.
- _RESPETA EL SONIDO DE LA NATURALEZA. Procura no hacer ruido.
- _NO ABANDONES LA BASURA. Utiliza las papeleras y los contenedores.
- _NO HAGAS FUEGO.
- _UTILIZA LAS SENDAS Y LOS CAMINOS SEÑALIZADOS.
- _NO ANDES DESCALZO. Utiliza calzado para realizar los itinerarios.

DÓNDE LLAMAR

SERVICIO DEVESA-ALBUFERA 96 161 03 47
CASA FORESTAL DE EL SALER 96 183 00 12
EMERGENCIAS E INCENDIOS 112



ITINERARIO BOTÁNICO

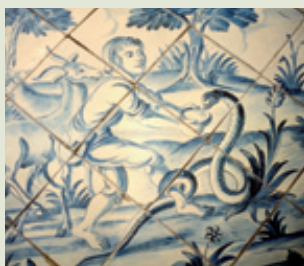


PARADAS DEL ITINERARIO

- | | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | PLA DE LA SANXA | 7 | EL BAYÓN, EL JAGUARZO Y LA COSCOJA |
| 2 | MAQUIA MEDITERRÁNEA | 8 | EL LENTISCO Y LA ESTEPA NEGRA |
| 3 | EL PALMITO, EL MIRTO Y EL ESPINO NEGRO | 9 | EL ROMERO, EL ALADIerno Y LA MADRESELVA |
| 4 | EL PINO CARRASCO Y LA SIEMPREVIVA | 10 | LA UVA MARINA Y LA CISCA |
| 5 | EL BREZO, LA ALBAIDA Y EL LABIÉRNAGO | | |
| 6 | EL PINO RODENO Y LA ZARZAPARRILLA | | |

Parada 1

PLA DE LA SANXA



La primera referencia relacionada con Plà de na Sancha, data de finales del siglo XIV y habla de una mujer, Sancha, que fue autorizada a que sus cabras y vacas pastasen en este llano.

Posteriormente, en la novela de Blasco Ibáñez, "Cañas y barro", se narra la leyenda de "la Sancha y el Pastor". Según este autor en este "llano" habitaba un pastorcillo de cabras que tenía como única amiga una pequeña serpiente a la que llamaba Sanxa. Este le daba, todos los días, en un cuenco, leche que ordeñaba de sus cabras y jugaba con ella. Las gentes del lugar se aterrorizaban cuando veían a Sanxa

acompañar al pastor y cuando ésta se enrollaba en su cuerpo. El pastor se fue, como soldado, a la guerra, y durante varios años estuvo ausente. Al volver, Sanxa que había crecido desmesuradamente, al reconocer a su amigo, se enroscó en su cuerpo, como hacia antes, y le abrazó asfixiándole.

Parada 2

MAQUIA MEDITERRÁNEA



La vegetación característica de la Devesa es el matorral denso mediterráneo denominado maquia.

El término maquia (maccia del italiano) es una palabra de origen corso que se utiliza para referirse a la vegetación mediterránea constituida principalmente por arbustos altos de más de 2,5 m, generalmente de hoja perenne y dura (esclerófilas). El mismo origen tiene la palabra maquis, aplicada a la persona que vive clandestinamente escondida en una zona de densa vegetación.

Los matorrales densos de coscoja, palmito, labiérnagos, lentiscos, aladiernos, entre otros, se encuentran entre las formaciones más interesantes y peculiares de la Devesa. Normalmente, este matorral va acompañado por un pinar de pino carrasco y en menor medida de pino rodeno.

Parada 3

EL PALMITO, EL MIRTO Y EL ESPINO NEGRO

Entre la maraña de vegetación que se observa desde esta parada destaca el Palmito, el Mirto y el Espino negro.

El Palmito o Margalló (*Chamaerops humilis* L.) es la única palmera propia de la Europa continental. Es una palmera normalmente de poco porte, que puede llegar, en algunos casos, a 3m de altura. De tronco fibroso, su corazón o cogollo se come en ensalada, aunque su extracción supone la muerte de la palmera.

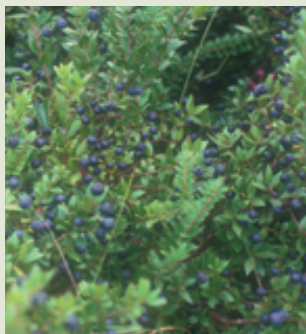


El palmito produce dátiles pequeños y redondos, no comestibles por el hombre pero sí por algunos roedores.

Desde tiempos remotos, el hombre ha utilizado su hojas en forma de abanico para fabricar algunos objetos necesarios para sus actividades domésticas, como escobas, capazos, sombreros, bolsos...

A partir de mediados del siglo XIX, cuando se industrializó la artesanía del palmito, aumentó considerablemente la demanda de esta planta. Actualmente, con la aparición de los productos sintéticos (plásticos) esta planta ya no se utiliza para estos usos.

El Mirto o Murta (*Myrtus communis* L.) es un arbusto aromático que puede llegar a alcanzar los 5 m de altura.

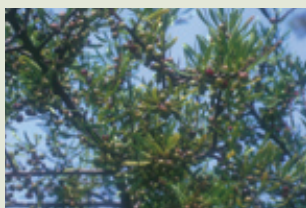


Sus hojas son de color verde brillante. Sus flores blancas nacen de las axilas de las hojas (unión de las hojas con el tallo). Toda la planta es muy olorosa y aromática. Con sus hojas y frutos, llamados murtones, se prepara un vino aromático astringente muy agradable al paladar.

Esta planta contiene un alcohol, el mirtol, que le confiere propiedades balsámicas, antisépticas y sedantes, por lo que se ha usado tradicionalmente en el tratamiento de afecciones pulmonares y bronquiales.

Tradicionalmente sus ramas se utilizan en muchos pueblos para preparar, en las fiestas y procesiones, las llamadas enramades (alfombra de ramas que se extiende en las calles para perfumar y engalanar el ambiente).

El Espino negro o Arçot (*Rhamnus oleoides* L.) es un arbusto que puede alcanzar hasta 3 m de altura. Su fruto



es redondo, de color verde al principio que se vuelve negro al madurar. Sus tallos y ramas acaban en fuertes espinas.

Algunas veces podemos ver, clavados en estas espinas, lagartijas, saltamontes u otro insecto o pequeño reptil. Esto es porque el alcaudón (pequeña ave) utiliza este arbusto para sujetar sus presas mientras se las come o como despensa (las atrapa en momentos que hay abundancia de alimento y las guarda para tiempos de escasez).

Parada 4

EL PINO CARRASCO Y LA SIEMPREVIVA

El itinerario atraviesa en este punto una zona en la que existía un antiguo aparcamiento que fue eliminado y en la que se plantaron algunos pinos.

El Pino carrasco o Pi blanc (*Pinus halepensis* Mill), es el pino más abundante de la Devesa. Tiene una gran capacidad para adaptarse a zonas con condiciones extremas. Se llama pino blanco porque a medida que va envejeciendo su corteza se va volviendo de color blanquecino.



Es fácil reconocerlo por tener sus acículas (hojas) pequeñas y por mantener las piñas, ya abiertas y secas, en las ramas.

En primavera, cuando florece, sus flores masculinas producen gran cantidad de polen por lo que es muy frecuente, en esta época del año, ver el suelo de la Devesa de color amarillo, como si le hubiesen echado azufre.

Su madera es muy resinosa y dura por lo que su uso en carpintería es muy limitado.

Su corteza es, entre las cortezas de todos los pinos, una de las que más taninos contiene por lo que se ha usado para curtir el cuero. Al igual que los demás pinos, de él se extrae la trementina para hacer el aguarrás. También se extraen esencias aromáticas para hacer sales de baño.

La Siempreviva o Mançanilla borda (*Helichrysum stoechas* L.) es una pequeña planta, perenne, de hasta 50 cm de altura y con hojas muy estrechas. Su olor es muy característico y sus flores se presentan agrupadas y son de color amarillo vivo. Florece en primavera.



Sus flores, teñidas de diferentes colores, se utilizan para confeccionar el tapiz de la Virgen de los Desamparados que se realiza todos los años en el mes de mayo en la ciudad de Valencia para celebrar la fiesta de su patrona.

Parada 5

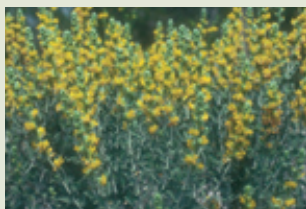
EL BREZO, LA ALBAIDA Y EL LABIÉRNAGO

Aquí se pueden ver, de menor a mayor tamaño, tres arbustos también propios de este peculiar ecosistema, el Brezo, la Albaida y el Labiérnago.

El Brezo o Petorret (*Erica multiflora* L.) es un pequeño arbusto que puede superar el metro de altura. Tiene las hojas muy pequeñas y estrechas agrupadas de tres en tres. Sus flores rosadas se encuentran agrupadas en la parte final de las ramas. Florece en invierno y suele observarse en los claros del matorral de la Devesa. Este arbusto se cultiva como ornamental por la belleza de sus flores. La madera de su raíz se ha utilizado y utiliza para la fabricación de pipas y cachimbos.



La Albaida, Albada o Botja Blanca (*Anthyllis cytisoides* L.) es un arbusto con las hojas y los tallos blanquecinos. Florece en primavera. Sus flores amarillas forman espigas al final de las ramas. Es abundante por todo el matorral abierto de la Devesa.



El Labiérnago, Falso olivillo o Aladern de fulla estreta (*Phillyrea angustifolia* L.) es un arbusto que puede superar los 4 m de altura. Su aspecto es muy parecido al del olivo aunque sus hojas son más pequeñas. Su fruto, pequeño y negro cuando está maduro, sirve de alimento a muchas aves de la Devesa. Es muy común en todo el matorral mediterráneo de zonas bajas. Florece de febrero a abril. El Labiérnago junto con el Aladierno son las especies que caracterizan la maquia de la Devesa, perteneciendo a la asociación *Phillyreo-Rhamnetum angustifoliae*.

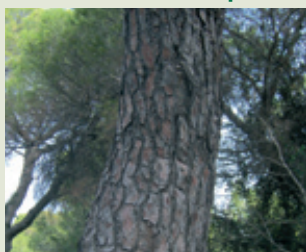


Parada 6

EL PINO RODENO Y LA ZARZAPARRILLA

En esta parada se observa un ejemplar de Pino rodeno junto a la espectacular Zarzaparrilla que envuelve a otros arbustos.

El Pino rodeno o Pi pinastre (*Pinus pinaster* Aiton) es un árbol con copa piramidal. Posee un tronco grueso, con corteza áspera y resquebrajada. Sus piñas pueden alcanzar hasta 20 cm de largo. La gran longitud que pueden alcanzar sus acículas (hojas), casi 25 cm, hace que no sean utilizadas por los pájaros para hacer sus nidos. Es un árbol introducido en la Devesa a primeros del siglo XX. No se ha adaptado bien a la zona lo que explica su progresiva desaparición.



La Zarzaparrilla, Arítjol o Parrilla (*Smilax áspera* L.) es una planta trepadora con tallos serpenteantes y provistos de espinas. Las hojas, de forma acorazonada, son brillantes y duras, a veces con márgenes espinosos y con dos zarcillos en la base que le sirven para trepar por los árboles y arbustos.



De sus frutos, que aparecen en racimos como si fuera uva, se extraía una bebida refrescante, la zarzaparrilla, muy consumida en España antes de la llegada de los refrescos de cola. Actualmente se utiliza como aromatizante de refrescos, helados y pastelería en general.

Parada 7

EL BAYÓN, EL JAGUARZO Y LA COSCOJA

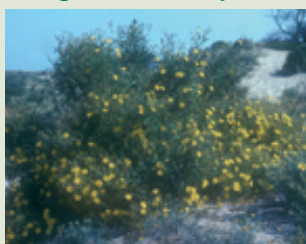
De entre la impenetrable vegetación se observan tres arbustos claramente diferentes, el Bayón, el Jaguarzo y la Coscoja.

El Bayón o Ginestó valencià (*Osyris quadripartita* Salzmann) es un arbusto semiparásito, con hojas verdoso-amarillentas. Florece en primavera y sus flores se transforman en frutos de color anaranjado.



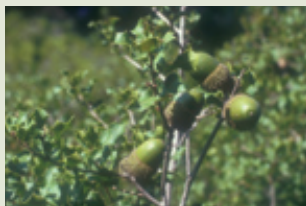
Frecuente en los matorrales de la Devesa, suele vivir en las crestas de las dunas fijas.

El Jaguarzo o Estepa d'arenal (*Halimium halimifolium* L.) es un arbusto que vive en las zonas más claras de las dunas de la Devesa. Sus hojas y tallos suelen tener una coloración gris por la cantidad de pelillos que tienen. Sus flores, amarillas con cinco pétalos iguales, aparecen en mayo y junio. En algunos ejemplares se puede observar una mancha morada en cada uno de los pétalos.



Localmente se le conoce con el nombre de la herba dels esperits ya que sus ramas y hojas, cuando alguien caía enfermo o moría, se quemaban para alejar a los malos espíritus.

La Coscoja, Coscoll o Coscolla (*Quercus coccifera* L.) es un arbusto de corteza grisácea y hojas pinchosas. Su fruto es la bellota que tarda dos años en madurar. Son amargas y no son comestibles aunque tostadas se usaban como sucedáneo del café. Por su poder calorífico se utilizaban en hornos.



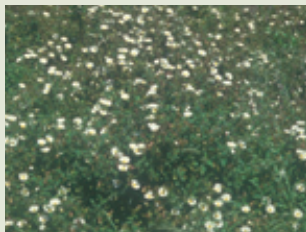
Antiguamente esta planta tuvo mucha importancia por el aprovechamiento de la grana, colorante rojo que se extraía de un insecto, la cochinilla, que se alimenta de sus hojas.

Parada 8

EL LENTISCO Y LA ESTEPA NEGRA

En este tramo del itinerario se observa el Lentisco y la Estepa negra.

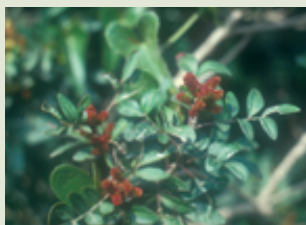
El Lentisco o Llentiscle (*Pistacia lentiscus* L.) es un arbusto perenne y dioico (las flores masculinas y las femeninas se encuentran en plantas separadas). Las flores femeninas son de color verde amarillento, y las masculinas son de color rojo oscuro y muy pequeñas. Sus frutos, de color rojo al principio, se vuelven negros a medida que maduran.



Por la gran cantidad de aceites que contienen (al igual que el pistacho, que es de la misma familia) los estorninos los utilizan como su alimento principal. Durante el día vienen, a cientos, a la Devesa, desde Valencia, para comer.

Se ha usado y se usa actualmente como complemento verde en los ramos de flores. En algunas zonas se extrae, mediante incisiones practicadas en el tronco, una resina comercializada con el nombre de mastic que ya los griegos y romanos lo utilizaban como goma de mascar.

La Estepa negra, Jara con hojas de salvia o Estepa borrera (*Cistus salviaefolius* L.) es un arbusto que tiene una altura entre 20 y 100 cm. Sus flores, que aparecen entre abril y junio, son blancas y generalmente amarillentas por el centro.



Abunda en los claros del matorral de la Devesa.

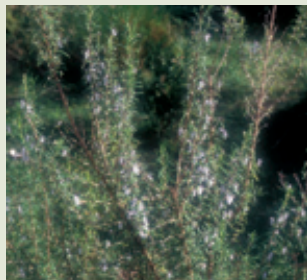
Es frecuente observar sobre sus estambres amarillos diferentes tipos de escarabajos de colores metálicos.

Parada 9

EL ROMERO, EL ALADIerno Y LA MADRESELVA

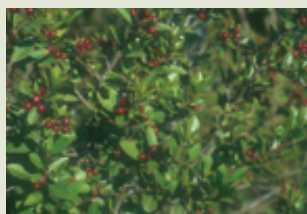
Entre las plantas que se pueden observar en esta parada destacan entre otras, el Romero, el Aladierno y la Madreselva.

El Romero o Romani (*Rosmarinus officinalis* L.) es un pequeño arbusto aromático con hojas estrechas y de color verde oscuro. Florece en invierno y sus flores son de color azul.



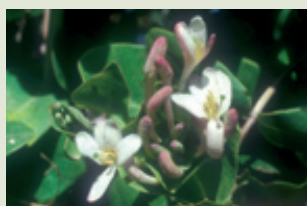
Es una de las plantas mediterráneas más conocidas por su tradición como planta culinaria y medicinal. Su agradable aroma y sus propiedades digestivas lo convierten en una planta muy utilizada como condimento ideal para platos fuertes y grasos.

El Aladierno o Aladern (*Rhamnus alaternus* L.) es un arbusto que puede alcanzar los 5 m de altura. Sus hojas



presentan, a veces, el margen dentado. Florece en primavera y su fruto es, al principio, rojo y más tarde, negro. Cuando vive en la sombra sus hojas adquieren un mayor tamaño y se puede confundir, cuando están en fruto, con el acebo. Junto con el labiérnago es la especie que caracteriza al matorral de la Devesa. Presenta propiedades purgantes y astringentes utilizándose sus hojas, sus frutos y su corteza para fines medicinales.

La Madreselva, Xuclamel o Lligabosc (*Lonicera implexa* L.), de dulce aroma, es una planta trepadora que puede



superar los 2 m de altura. Sus flores son blanco-rosadas y presentan estambres sobresalientes. Florece de abril a julio. Es muy común por la Devesa, en matorrales abiertos. El fruto es rojo y crece formando grupos, siendo sus semillas tóxicas. Se cultiva con fines ornamentales. Se usa para cosmética y perfumes.

Parada 10

LA UVA MARINA Y LA CISCA

Aquí, se pueden observar dos plantas, una es la Uva marina, relativamente abundante en las dunas fijas de la Devesa cuando el matorral es poco denso y la otra es la Cisca que se instala principalmente en áreas marginales de malladas y acequias.

La Uva marina, Trompetera o Caboteta de parot (*Ephedra distachya* L.) es un pequeño arbusto dioico (las



flores masculinas y las femeninas se encuentran en plantas separadas). Sus ramas están articuladas a modo de escobas y sus frutos, de color rojo, aparecen al final del verano. Su disposición, en forma de racimo, le da a la planta el nombre común de uva de mar.

Localmente se le conoce con el nombre de *caboteta de parot* por que su fruto se asemeja a la cabeza de una libélula.

La Cisca o Xisca (*Imperata cylindrica* L.) es una gramínea fuerte y robusta. Florece de junio a septiembre llamando la atención su espiga plateada.